

Leg i naturen

VELKOMMEN TIL "LEG I NATUREN"

Du læser den femte folder i en serie på ti, der tager dig med på udflugt i noget af Danmarks smukkeste natur. Du finder ideer til alle årstider. På de to kort finder du forslag til ture og udflugtsmål, hvor alle kan være med. Rigtig god tur!



PÅ TUR

Der er mange steder at lege.

Ved Fanefjord Bypark (1) er der mulighed for at slå sig løs for alle aldersgrupper.

På pladsen er der en petanquebane og blomsterhave for de voksne, mens der for børn er kælkebakke, legeskov, vandløb og en sø, man kan gå på opdagelse i.

Hvilken bedre måde at hygge sig med familien end at udfordre hinanden i Disc golf. Disc golf er en blanding af frisbee og golf. I byparken kan du låne et sæt ved madpakkehuset, og prøve de 9 forskellige baner, der er.

Uanset hvad I finder på at lave i parken, er det kun fantasien, der sætter grænser.

Se mere på Facebook under "[FanefjordDiscGolf](#)". God tur!

LEG PÅ MØN

- Møns Museum i Stege (2) har ideer til gamle lege fra middelalderen, du kan lege.
- Hos Møn Is (3) tæt på Råbylille Strand kan du klappe en ko og lege i den store halmlabyrinth.
- Hvis det er regnvej, så er der 4 sheltere (4) lige ud til vejen i Borre By. Her kan I sidde i tørvej og fortælle historier. Hvis I har brænde med, så kan I tænde bål og få varmen.
- Ved Klintholm Havn (5) kan du lege ved sandstranden og flere steder i havneområdet.



SPIL PIND

Pind er en leg, du kan lege overalt, og uanset hvor mange I er.

Du skal bruge:

- 1 lang pind på ca. 1 meter
- 1 kort pind til hver person
- 2 flade sten eller stykker brænde
- et åbent område væk fra vinduer.

De 2 flade sten lægges med lidt afstand i den ene ende af banen. Spilleren placerer sin korte pind ovenpå stenene.

Spillerne skiftes nu til at løfte sin egen korte pind så langt frem på banen som muligt ved hjælp af den lange pind. Du må ikke slå til pinden, du skal løfte den frem med den lange pind.

Spilleren, der får sin pind længst frem på banen, vinder. Du kan udvikle spillet endnu mere ved at kigge her: spilpind.dk/spillet/

FIND PÅ DIN LEG I NATUREN

Nogle gange er det næsten sjovere at finde på sin egen leg, end det er at lege den - og det er nemt.

Start med at se hvad du har af redskaber og plads, både i naturen og derhjemme. Kom på en god ide eller et tema til en leg og byg videre derfra.

Fx skattejagt: lav et "kort" med ruten, og en præmie til den, der finder skatten.

Eller Naturbingo find en æggebakke eller lign. og et papir med billeder af planter eller dyr i skoven – du kan selv tegne det.

Derefter er det bare at tage ud og lege.

God fornøjelse!



VIDSTE DU, AT:

- børn lærer godt, når de leger.
- når du bevæger dig i legen, får du motion.
- leg kan give en stærkere krop og en bedre balance.
- lege sammen med andre er godt for evnen til medfølelse og indlevelse.
- kreative og undersøgende lege i barndommen kan gøre dig til en kreativ voksen.
- leg handler om at finde på og lade sig føre nye steder hen.
- mennesker ikke er de eneste dyr, der bruger leg til at lære.
- du i de offentlige skove gerne må lege udenfor stierne.
- der er mange små lejrpladser og sheltere, hvor du kan overnatte. Du kan finde dem på udinaturen.dk.
- der i biosfæreområdet hele tiden kommer nye og spændende steder at lege - se mere på vordingborg.dk/biosfære.
- du på vordingborg.dk/oplevel eller på udinaturen.dk kan finde et kort over legepladser.



Leg i naturen året rundt

Der er altid noget at finde på, når du er udenfor.

VINTER

Gå på opdagelse i mørket.
Kan du stå på ét ben, når du ikke kan se?

Tag på skovtur og hold varmen med en hurtig leg som "kongens efterfølger".

Led efter dyrespor fra mus, rådyr, harer, fugle eller egn.

FORÅR

Tag til stranden, nyd lyset og byg tårne af sten (brug ikke flintesten, de kan knuses som glas).

Besøg en legeplads, du ikke har været på før.

Spil kryds og bolle med naturmaterialer.

SOMMER

Byg sandslotte på stranden.

Tag til vandet en sensommernat og se, om I kan se morild (selvlysende alge).

Lav din egen skattejagt eller prøv "geocaching" med jeres mobil.

EFTERÅR

Byg din egen drage og deltag i en dragefestival.
Fx Møn Dragefestival i september.

Gå på bladjagt i løvskoven og kast med blade.

Hop i vandpytter.



Hvad er Møn UNESCO Biosfæreområde (Møn UBO)?

FN har dannet organisationen UNESCO for at sikre og formidle vores fælles kultur- og naturarv. Et verdensomspændende samarbejde mellem videnskaben, lande og lokale ildsjæle hjælper UNESCOs forskellige programmer med at bevare unikke steder.

Målet med Møn UBO er at bevare øens unikke natur og støtte op omkring lokalbefolkningens ønsker om at leve et liv i samspil med naturen. I 2017 blev Møn og de omkringliggende øer samt vandområder udpeget som det første danske UNESCO biosfæreområde. Biosfæren er summen af alle levende organismer på jorden og deres levesteder.

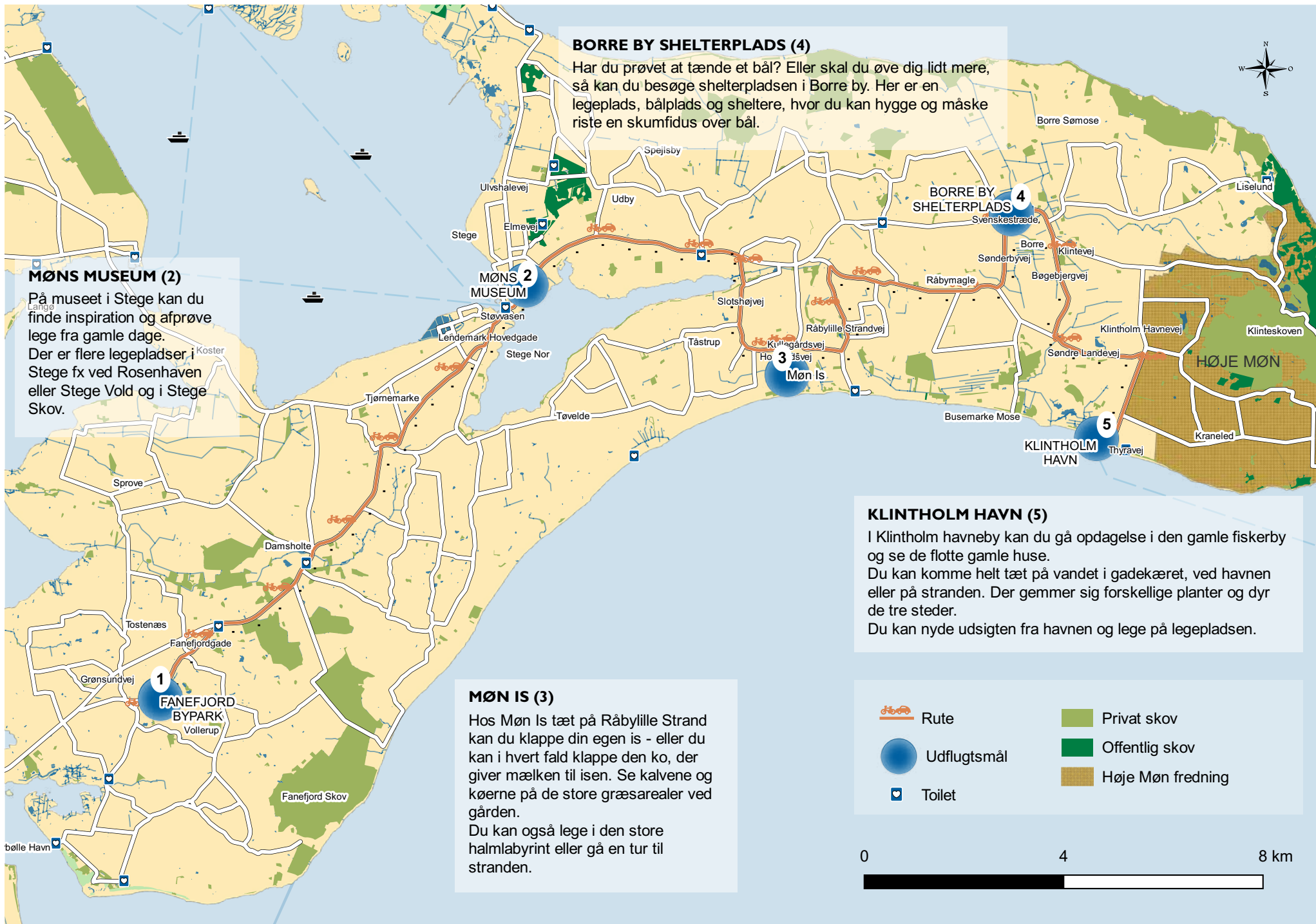


Mere viden

- På Moenguide.com finder du bl.a. inspiration til børnevenlige aktiviteter.
- Du kan tjekke åbningstiderne på Møns Museum på deres hjemmeside moensmuseum.dk.
- På udinaturen.dk kan du finde naturlegepladser, sheltere, madpakkehuse og andre spændende steder, hvor du kan tage ud og lege.
- Trænger du til at prøve nye ting som fodboldgolf, krocketgolf, sup board eller andre spændende lege, så gå på opdagelse på visitmoen.dk eller vordingborg.dk/biosfære/.
- På geocaching.com eller på app'en Woop kan du starte din skattejagt.

Find flere spændende turforslag i samme serie :

- Unikke Møn
- Urørt skov, mosekonen og vilde heste
- Ø-riget
- Under stenene
- **Leg i naturen**
- Spis vildt
- Vilde bier
- Som en fisk i vandet
- Gemte levesteder i byen og udeskole i naturen
- Dark Sky



BORRE BY SHELTERPLADS (4)

Har du prøvet at tænde et bål? Eller skal du øve dig lidt mere, så kan du besøge shelterpladsen i Borre by. Her er en legeplads, bålplads og sheltere, hvor du kan hygge og måske riste en skumfidus over bål.

MØNS MUSEUM (2)

På museet i Stege kan du finde inspiration og afprøve lege fra gamle dage.

Der er flere legepladser i Stege fx ved Rosenhaven eller Stege Vold og i Stege Skov.

MØN IS (3)

Hos Møn Is tæt på Råbylille Strand kan du klappe din egen is - eller du kan i hvert fald klappe den ko, der giver mælken til isen. Se kalvene og køerne på de store græsarealer ved gården.

Du kan også lege i den store halmlabyrint eller gå en tur til stranden.

KLINTHOLM HAVN (5)

I Klintholm havneby kan du gå opdagelse i den gamle fiskerby og se de flotte gamle huse.

Du kan komme helt tæt på vandet i gadekæret, ved havnen eller på stranden. Der gemmer sig forskellige planter og dyr de tre steder.

Du kan nyde udsigten fra havnen og lege på legepladsen.



Rute



Udflugtsmål



Toilet

Privat skov

Offentlig skov

Høje Møn fredning



FANEFJORD BYPARK (I)

Stil bilen ved Brugsen i Fanebjerg eller ved Fanebjerg Hallen og gå over til byparken.

Byparken er ung. I 2009 begyndte træplantningen, efterfølgende er vandløbet blevet åbnet, og vandhullet gravet. Jord blev flyttet rundt, så det ikke længere var en flad mark.

I parken kan du låne udstyr til at spille Disc Golf, se mere i madpakkehuset.

Hvem kommer først til toppen af bakkerne? Hvem bor i vandløbet? Kun fantasien sætter grænser for, hvor legen fører dig hen.

God fornøjelse!



Pas godt på naturen, når du er ude i den - "Spørløs Færd"

Hvis vi alle er opmærksomme på at "færdes spørøst" i naturen, så passer vi også godt på naturen og hinanden. Tag fx dit affald med dig i en pose, støj ikke for meget, og skal du benytte naturen til toilet, grav et hul og dæk det godt til igen.

Find ud af, hvor du må gå, sove og tænde bål. Respekter private områder, hvor man normalt ikke må færdes.

Kig her og bliv klogere på det hele: visitmoen.dk/sporloesfaerd.

- | | |
|-----------|-------------|
| Parkering | Toilet |
| Gåtur | Bænk |
| Køretur | Madpakkehus |

